



Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

**FRAGEN & ANTWORTEN ZUR  
KONTINUIERLICHEN  
GLUKOSEMESSUNG  
(rtCGM)**

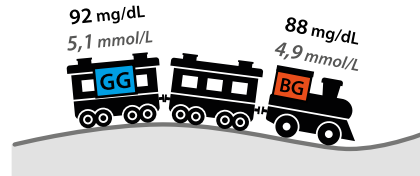


THE MEDICAL SERVICES COMPANY



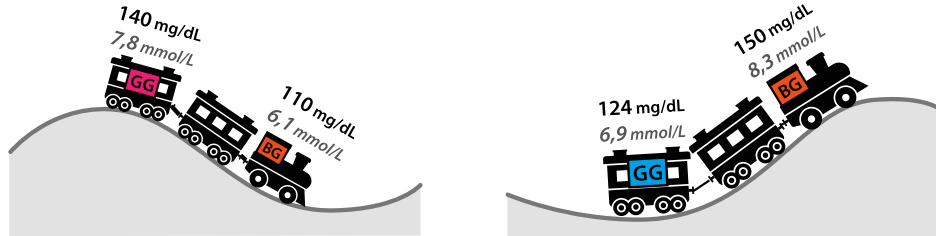
# WAS UNTERSCHIEDET DIE GEWEBE-GLUKOSEMESSUNG (rtCGM) VON DER BLUT-GLUKOSEMESSUNG (BGM)?

Der Gewebe-Glukosespiegel entspricht nicht zeitgleich dem Blut-Glukosespiegel, da er immer etwas „hinterher hinkt“. Am besten verdeutlichen das die folgenden Abbildungen:



**GG** Gewebe-Glukose  
**BG** Blut-Glukose

Wenn der Glukose-Spiegel weitgehend stabil ist, gibt es kaum einen Unterschied zwischen der Blut-Glukosemessung und der Gewebe-Glukosemessung.



Ändert sich der Blut-Glukosespiegel jedoch schnell (z.B. nach dem Essen, nach einer Insulininjektion oder beim Sport) ist die Differenz zwischen Blut-Glukose-Messwerten und Gewebe-Glukose-Messwerten größer, da die Glukose aus den Blutgefäßen erst ins Gewebe übertreten und sich dort verteilen muss. Dieser Vorgang kann zwischen 5 und 25 Minuten dauern.

## WIE ERFOLGT DIE GEWEBE-GLUKOSEMESSUNG MIT DEM WELLION SENSOR?

Der Wellion SENSOR ist ein System zur kontinuierlichen Glukosemessung im Gewebe.

Das System besteht aus 3 Teilen:

1. **Wellion SENSOR Basis** zur Messung der Gewebe-Glukose
2. **Wellion SENSOR Transmitter** zur Datenübertragung
3. **Wellion AiDEX SENSOR App** zum Auslesen der Daten

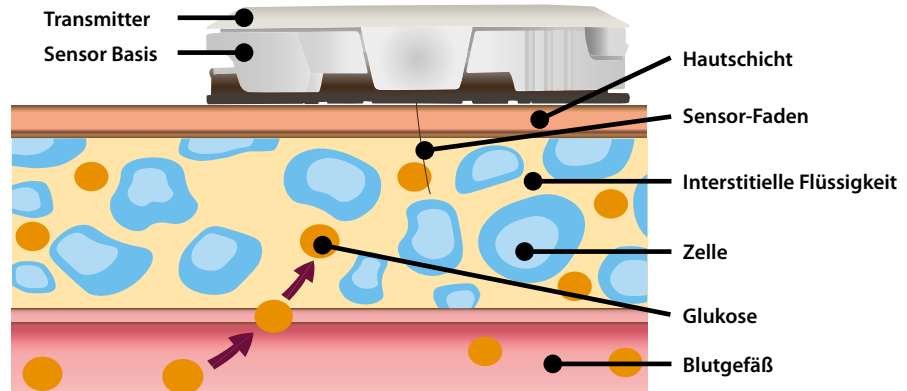
**Hinweis:** Bitte beim App-Download darauf achten, dass Sie die App in der richtigen Messeinheit (**mg/dL ODER mmol/L**) installieren.

Die **Wellion SENSOR Basis** enthält einen Sensor-Faden, der mit dem mitgelieferten Applikator unter die Haut in das Unterfettgewebe eingeführt wird. Hier misst der Sensor kontinuierlich alle 5 Minuten den Glukosegehalt in der Gewebeflüssigkeit.

Auf die **Wellion SENSOR Basis** wird der **Wellion SENSOR Transmitter** angebracht. Dieser wird mit der **Wellion AiDEX SENSOR App** gekoppelt und dient zur Datenübertragung.

Nach einer Aufwärmzeit von ca. 1 Stunde können Sie Ihren Glukosewert in der **Wellion AiDEX SENSOR App** in „Echtzeit“ abrufen.

Die **Wellion AiDEX SENSOR App** ist für Android und iOS erhältlich.



## WAS SIND DIE VORTEILE DES WELLION SENSORS?

Das „Setzen“ der **Wellion SENSOR Basis** verläuft meist schmerzfrei und erfolgt je nach Sensor alle 10 bzw. 14 Tage. Aufgrund der kontinuierlichen Messung durch den Sensor-Faden, verringert sich die Anzahl der „blutigen“ Messungen an der Fingerbeere.

Nach einer kurzen Aufwärmzeit von nur etwa einer Stunde, werden die Messwerte automatisch alle 5 Minuten an die **Wellion AiDEX SENSOR App** übertragen. Durch die kontinuierliche Messwert-Übertragung können Sie sofort auf Schwankungen reagieren.

Die **Wellion AiDEX SENSOR App** ist für Android und iOS erhältlich und besticht durch ihre intuitive Menüführung. Die App enthält zahlreiche Features und ermöglicht dadurch ein ausführliches Datenmanagement.

- **Trendpfeile**

Die Trendpfeile zeigen an, ob ihr Glukosespiegel gerade steigt, fällt oder gleichbleibend ist.

- **Ambulantes Glukoseprofil (AGP Report)**

In der App können Sie Ihr ambulantes Glukoseprofil (AGP) als PDF exportieren um es anschließend an Ihren Arzt zu senden. Der Report enthält eine strukturierte und grafische Darstellung Ihrer Sensor-Daten.

- **Alarm-Funktion**

Legen Sie individuelle Grenzen für zu hohe und zu niedrige Glukosewerte fest - Sie werden mittels Ton und/oder Vibration gewarnt, sollten die Grenzen über- oder unterschritten werden. Auch bei Verlust des Transmittersignals erhalten Sie eine Warnung. Die maximale Übertragungsbereichweite beträgt 2 Meter. Sollten Sie das Transmittersignal verlieren, werden die Daten automatisch nachgetragen, wenn die Verbindung wieder hergestellt wird.

- **Teilen-Funktion**

Teilen Sie Ihre Werte mit von Ihnen ausgewählten Personen, damit diese bei Bedarf reagieren können. Auch die eingestellten Alarme werden geteilt.

- **Event-Marker**

Dokumentieren Sie, wann Sie Insulin gespritzt, oder Medikamente eingenommen haben. Ebenso können Sie Mahlzeiten und sportliche Aktivitäten eingeben.

Der **Wellion SENSOR** ist vorkalibriert, es ist keine Kalibrierung durch die Eingabe eines Blut-Glukose-Messwertes notwendig. Bei Bedarf können Sie den Sensor jedoch kalibrieren. Die Kalibrierung soll nur durchgeführt werden, wenn Ihr Blutzuckerspiegel konstant ist.

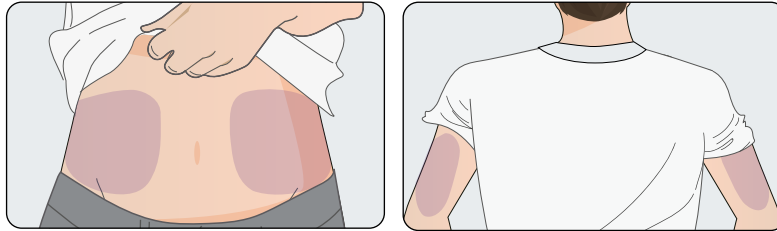
Mit dem **Wellion SENSOR** können Sie Ihre Lebensqualität voll ausschöpfen. Durch das kleine und flache Design kann der **Wellion SENSOR** ganz diskret getragen werden. Auch Schwimmen stellt kein Problem dar, da der **Wellion SENSOR** dem IP27 Standard entspricht und somit wasserfest ist. Auch Untertauchen bis zu 30 Minuten in einem Meter Tiefe ist möglich.

**Hinweis:** Bitte beim App-Download darauf achten, dass Sie die App in der richtigen Messeinheit (**mg/dL** ODER **mmol/L**) installieren.



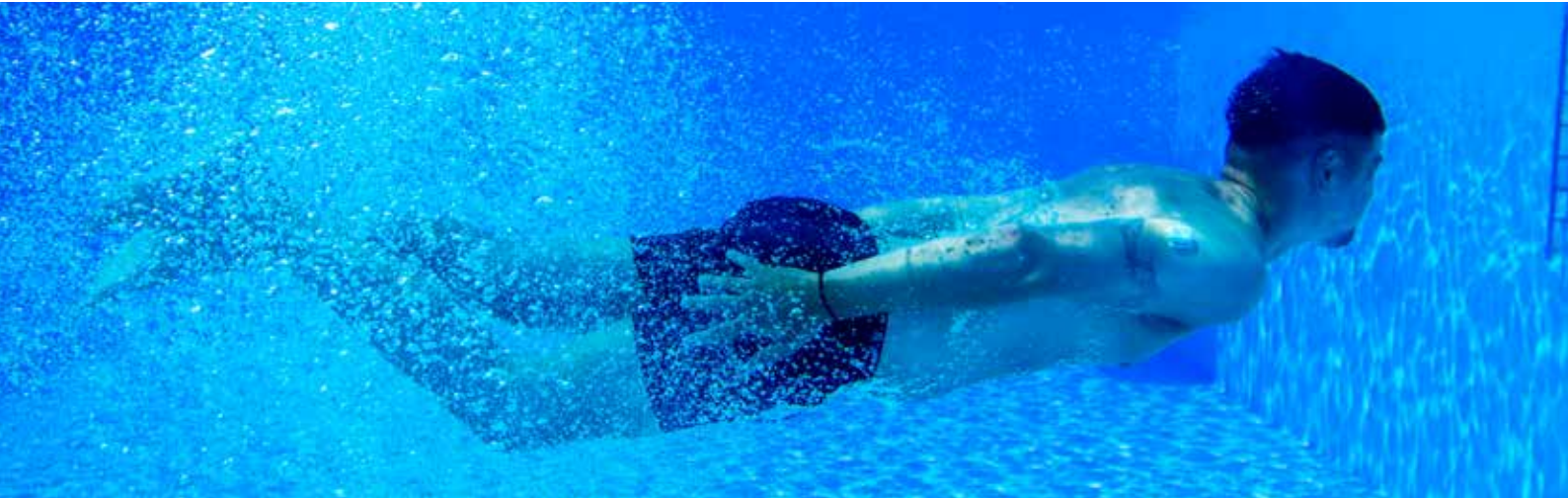
## WORAUF SOLLTE MAN BEIM TRAGEN EINES SENSORS ACHTEN?

- Wählen Sie eine für Sie passende Tragestelle für Ihren **Wellion SENSOR** aus. Empfohlene Bereiche für die Sensorapplikation sind der Bauch sowie die Außenseite und die Rückseite des Oberarms. Sollten Sie eine Insulinpumpe tragen, sollte der **Wellion SENSOR** mindestens 7,5 cm vom Infusionsset entfernt getragen werden.



- Verwenden Sie das mitgelieferte Überpflaster um den **Wellion SENSOR** zu fixieren.
- Längeres Liegen auf der Tragestelle quetscht das Gewebe, was zu verfälschten Werten führen kann.
- Wechseln Sie Ihre Kleidung vorsichtig und passen Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder dem Schwimmen auf. Durch das angenehme Tragegefühl vergisst man manchmal, dass man gerade einen Sensor trägt.
- Lassen Sie das Überpflaster bei mehreren Schwimmgängen zwischendurch gut trocknen. Das Überpflaster sollte nicht länger als 30 Minuten durchgehend nass werden.

- Vermeiden Sie lange heiße Bäder und tragen Sie keine Cremes und Duschgels auf das Überpflaster auf. Das Überpflaster könnte sich frühzeitig ablösen.
- Der **Wellion SENSOR** darf keinen starken Magnetfeldern ausgesetzt werden, deshalb müssen die **Wellion SENSOR Basis** und der **Wellion SENSOR Transmitter** bei einer MRT Untersuchung abgenommen werden.
- Bewahren Sie den **Wellion SENSOR Transmitter** gut auf. Er hat garantiere Lebensdauer von 4 Jahren und wird immer wieder verwendet.





Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

**Haben Sie noch Fragen oder brauchen Sie Unterstützung?  
Wir sind gerne für Sie da.**

**office@medtrust.de oder (+49) 035205 / 469 - 10**

**Montag - Freitag: 8 - 17 Uhr**



**MED TRUST GmbH**  
Bergener Ring 17-19 • 01458 Ottendorf - Okrilla • Deutschland  
[www.medtrust.de](http://www.medtrust.de); [www.wellion.eu](http://www.wellion.eu)