



Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



ERKENNEN, HANDELN,
VORBEUGEN





- **GROSSE ZAHLEN**
- **MAHLZEITEN-MARKER**
- **EINFACHE HANDHABUNG**

Liebe Leserin, lieber Leser,

Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechselentgleisung. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 2,8 bis 3,3 mmol/l (40 - 50 mg/dl).

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

Antje Lekl, Diabetesberaterin DDG, Leipzig

Sandy Thieme, Diabetesassistentin DDG, Halle

& das MED TRUST Team

ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

HANDELN... Sie SOFORT

Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

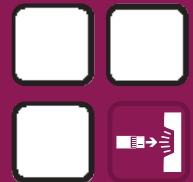
Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder

Joghurt oder Banane

um den Blutzucker zu stabilisieren!

wellion®
GALILEO



- **KEIN KODIEREN**
- **ZUSATZFUNKTION:
KETONMESSUNG**
- **BELEUCHTETER
TESTSTREIFEN-
EINSCHUB**

wellion®

Skin Care Cream



• MIT 10% UREA
FÜR BESONDERS
INTENSIVE PFLEGE

• SCHUTZ GEGEN
TROCKENE HAUT

Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung (z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuß



BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholgenuss zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg.

Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.

wellion®
LUNA *trio*



GLU,
CHOL
& UA

- AUSWURFTASTE
- KEIN KODIEREN
(GLUKOSEMESSUNG)
- ZUSATZFUNKTIONEN:
CHOLESTERIN- UND
HARNSÄURE
MESSUNG



wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

INVERTZUCKERSIRUP



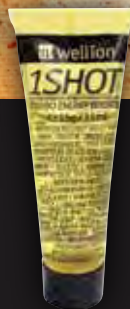
10 Beutel,
ca 12-15g / Beutel



**RASCH UND
LANGANHALTEND**



ca. 40 g



ca. 15 g

mit Orangengeschmack

mit Vanillegeschmack



ENERGIESPENDER

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch
3 verschiedene Zuckerarten (Glukose, Fruktose, Saccharose)



IDEAL BEIM SPORT

Bringt schnelle Energie, kann auch bei trockenem Mund rasch
aufgenommen werden

Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

PZN 04889022
PZN 06905038
PZN 11035349

wellion® Club

- Erstklassige Wellion Produkte
- Professioneller Service
- Spezielle Angebote nur für Mitglieder

Ihre Wellion Vorteile:

- **Int. Diabetikerausweis - Clubkarte**
Personalisiert und im praktischen Scheckkarten-
format - kann auf Reisen als internationaler Di-
abetikerausweis verwendet werden (in deutsch
und englisch)
- **Kostenlose Batterien**
1 x pro Jahr - für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät
- **Kostenloses Wellion Blutzuckermessgerät**
Ihrer Wahl bei der Anmeldung zum Wellion
CLUB, Details zu allen Geräten finden Sie unter
www.wellion.eu/de
- **Wellion Diabetestagebuch /
Wellion Blutzuckerpass**
Bestellen Sie GRATIS Ihr persönliches Wellion
Tagebuch oder Ihren persönlichen Wellion
Blutzuckerpass



• Wellion Informationsportal

Aktuelles finden Sie im Internet unter
www.wellion.eu/de

Hier finden Sie nützliche Infos zum Thema Diabetes, Informationsmaterialien und Bedienungsanleitungen zum Downloaden

• Wellion Kundenservice

Wir sind für Sie da: **Mo - Fr: 8:00 bis 17:00 Uhr**
Tel.: (+49) 035205 / 469 -10

MED TRUST GmbH
Bergener Ring 17-19
01458 Ottendorf - Okrilla

Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen Wellion CLUB Vorteilen.

Die aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für den Wellion® CLUB der MED TRUST GmbH Deutschland, unsere Datenschutzerklärung und eine Übersicht der Wellion Club Leistungen, finden Sie unter www.wellion.eu/de.

Wellion CLUB & Service-Vorteil Registrierung

o JA, ich möchte kostenfrei Mitglied im Wellion CLUB werden und viele CLUB-Vorteile in Anspruch nehmen.
(Bitte Karte vollständig und lesbar in Großbuchstaben ausfüllen)

Wellion Geräte-Typ: _____

Wellion Geräte-Nr.: _____

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

e-Mail _____

Geb.Datum _____
Ich willige ein, dass die MED TRUST GmbH, Bergener Ring 17-19, D - 01458 Ottendorf-Okrilla, in Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Registrierung im Wellion Club und der Abwicklung der damit verbundenen Serviceleistungen, nämlich der Verwaltung der Zusatzgarantie, der Erstellung und Verwaltung des Diabeteszeugnisses, der Lieferung der jährlichen Gratis-Batterie, der Einbindung für Serviceanfragen und der Zusendung des Wellion Journals sowie der Zusendung regelmäßiger Informationen über Veranstaltungen und Produkte der MED TRUST GmbH, zu elektronischen und schriftlichen Zwecken für meine Person und meine Angehörigen zu verwenden und zu veröffentlichen darf. Ich bestätige, dass ich die angegebenen Daten wahrheitsgemäß und vollständig angegeben habe und mich damit einverstanden erkläre, dass die MED TRUST GmbH meine Daten für die oben genannten Zwecke zu jeder Zeit verwenden und zu veröffentlichen darf. Ich bestätige, dass ich die angegebenen Daten wahrheitsgemäß und vollständig angegeben habe und mich damit einverstanden erkläre, dass die MED TRUST GmbH meine Daten für die oben genannten Zwecke zu jeder Zeit verwenden und zu veröffentlichen darf. Ich bestätige, dass ich die angegebenen Daten wahrheitsgemäß und vollständig angegeben habe und mich damit einverstanden erkläre, dass die MED TRUST GmbH meine Daten für die oben genannten Zwecke zu jeder Zeit verwenden und zu veröffentlichen darf.

Datum/Unterschrift _____

Bitte
frankieren,
falls Marke
zur Hand.

Deutsche Post
ANTWORT

MED TRUST GmbH
Bergener Ring 17-19
01458 Ottendorf - Okrilla

Tel.: (+49) 035205 / 469-10
Fax: (+49) 035205 / 469 -19
E-mail: office@medtrust.de
Web: www.medtrust.de

WELL093MTD-2018-02

wellion® *Club*

ANMELDUNG

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk.
Nähere Informationen zu den Geräten finden Sie auf www.wellion.eu/de.

Bitte wählen Sie die Maßeinheit Ihres Wunschgerätes: ☐ mg/dl ☐ mmol/L

CALLA^{light}

- ☐ brombeere
- ☐ weiß



CALLA^{classic}

- ☐ silber



CALLA^{mini}

- ☐ petrol
- ☐ schwarz



CALLA^{dialog}



GALILEO

- ☐ GLU/KET
- ☐ gelb



- ☐ GLU/CHOL
- ☐ weiß

LUNA^{trio}

- ☐ gelb
- ☐ pink
- ☐ schwarz
- ☐ weiß



GALILEO^{compact}



wellion®



Ihre
**ÖSTERREICHISCHE
Gesundheitsmarke**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

DEUTSCHLAND:
MED TRUST GmbH

Bergener Ring 17-19 • D-01458 Ottendorf - Okrilla
Tel.: (+49) 035205/ 469 10 • Fax: (+49) 035205/ 469 19
e-mail: office@medtrust.de
www.medtrust.de • www.wellion.eu/de

ÖSTERREICH:
MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbepark 10 • A-7221 Marz
Tel.: (+43) 02626/64190 • Fax: DW 77
e-mail: office@medtrust.at
www.medtrust.at • www.wellion.at