

w wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



**ERKENNEN, HANDELN,
VORBEUGEN**





NO
CODE



- GROSSE ZAHLEN
- MAHLZEITEN-
MARKER
- EINFACHE
HANDHABUNG

Liebe Leserin, lieber Leser,

Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechsellentgleisung. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 2,8 bis 3,3 mmol/l (40 - 50 mg/dl).

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

*Antje Lekl, Diabetesberaterin DDG, Leipzig
Sandy Thieme, Diabetesassistentin DDG, Halle
& das MED TRUST Team*

ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

HANDELN... Sie SOFORT

Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

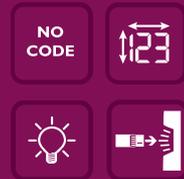
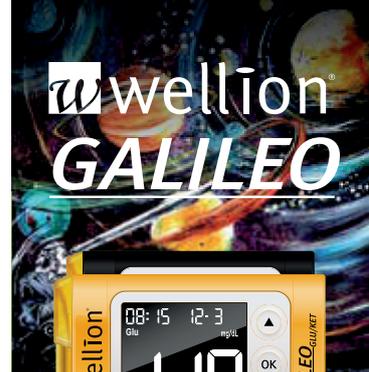
(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder
Joghurt oder Banane

um den Blutzucker zu stabilisieren!



- KEIN KODIEREN
- ZUSATZFUNKTION: KETONMESSUNG
- BELEUCHTETER TESTSTREIFEN-EINSCHUB

w wellion®

Skin Care Cream



- MIT 10% UREA
FÜR BESONDERS
INTENSIVE PFLEGE
- SCHUTZ GEGEN
TROCKENE HAUT



Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung (z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuß



BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholgenuss zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg.

Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.



- AUSWURFTASTE
- KEIN KODIEREN (GLUKOSEMESSUNG)
- ZUSATZFUNKTIONEN: CHOLESTERIN- UND HARNSÄUREMESSUNG



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

INVERTZUCKERSIRUP



10 Beutel,
ca 12-15g / Beutel

ORANGE

mit Orangengeschmack



ENERGIESPENDER

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch
3 verschiedene Zuckerarten (Glukose, Fruktose, Saccharose)



IDEAL BEIM SPORT

Bringt schnelle Energie, kann auch bei trockenem Mund rasch
aufgenommen werden

Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

PZN 04889022
PZN 06905038
PZN 11035349



ca. 40 g

ca. 15 g

GOLD 1SHOT

mit Vanillegeschmack

wellion® Club

- Erstklassige Wellion Produkte
- Professioneller Service
- Spezielle Angebote nur für Mitglieder

Ihre Wellion Vorteile:

- **Int. Diabetikerausweis - Clubkarte**
Personalisiert und im praktischen
Scheckkartenformat - kann auf Reisen als
internationaler Diabetikerausweis verwendet
werden (in deutsch und englisch)
- **Kostenlose Batterien**
1 x pro Jahr - für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät
- **Kostenloses Wellion Blutzuckermessgerät**
Ihrer Wahl bei der Anmeldung zum Wellion
CLUB, Details zu allen Geräten finden Sie unter
www.wellion.eu/de
- **Wellion Diabetestagebuch /
Wellion Blutzuckerpass**
Bestellen Sie GRATIS Ihr persönliches Wellion
Tagebuch oder Ihren persönlichen Wellion
Blutzuckerpass



• **Wellion Informationsportal**

Aktuelles finden Sie im Internet unter www.wellion.eu/de

Hier finden Sie nützliche Infos zum Thema Diabetes, Informationsmaterialien und Bedienungsanleitungen zum Downloaden

• **Wellion Kundenservice**

Wir sind für Sie da: **Mo - Fr: 8:00 bis 17:00 Uhr**
Tel.: (+49) 035205 / 469 - 10

MED TRUST GmbH
Bergener Ring 17-19
01458 Ottendorf - Okrilla

Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen Wellion CLUB Vorteilen.

Die aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für den Wellion® CLUB der MED TRUST GmbH Deutschland, unsere Datenschutzerklärung und eine Übersicht der Wellion Club Leistungen, finden Sie unter www.wellion.eu/de.

Wellion CLUB & Service-Vorteil Registrierung

JA, ich möchte kostenfrei Mitglied im Wellion CLUB werden und viele CLUB-Vorteile in Anspruch nehmen.
(Bitte Karte vollständig und leselich in Großbuchstaben ausfüllen)

Wellion Geräte-Typ: _____
Wellion Geräte-Nr.: _____

Vorname _____
Name _____
Straße _____
PLZ / Ort _____
e-Mail _____

Geb.Datum _____

Ich willige ein, dass die MED TRUST GmbH, Bergener Ring 17-19, D - 01458 Ottendorf-Okrilla, in Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Registrierung im Wellion Club und der Abwicklung der damit verbundenen Serviceleistungen, nämlich der Verwaltung der Zusatzgarantie, der Erstellung und Verwaltung des Diabeterausweises, der Lieferung der jährlichen Gratis-Batterien, der Einbindung für Servicefälle und der Zusendung des Wellion Journals sowie der Zusendung regelmäßiger Informationen über Veranstaltungen und Produkte der MED TRUST GmbH, E-Mail, Web und Social Media, an mich zu versenden darf. Ich bestätige und ohne Anpreisung, Grund und Mittel, E-Mail: office@medtrust.de oder mittels Brief an MED TRUST, Bergener Ring 17-19, D - 01458 Ottendorf-Okrilla widerrufen.

Datum/Unterschrift _____

Bitte frankieren, falls Marke zur Hand.



MED TRUST GmbH
Bergener Ring 17-19
01458 Ottendorf - Okrilla
Tel.: (+49) 035205 / 469-10
Fax: (+49) 035205 / 469 - 19
E-mail: office@medtrust.de
Web: www.medtrust.de

WELL093MTD-2022-12

wellion® Club

ANMELDUNG

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk.
Nähere Informationen zu den Geräten finden Sie auf www.wellion.eu/de.

Bitte wählen Sie die Maßeinheit Ihres Wunschgerätes: mg/dl mmol/L

CALLA*light*

- brombeere
- weiß



CALLA*classic*

- silber



GALILEO*GLU/KET BTE*

-



CALLA*dialog*

-



GALILEO

GLU/KET

- schwarz
- gelb



GLU/CHOL

- weiß



LUNA*trio*

- gelb
- pink
- schwarz
- weiß



GALILEO*compact*

-



wellion®



Ihre
**ÖSTERREICHISCHE
Gesundheitsmarke**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

DEUTSCHLAND:
MED TRUST GmbH

Bergener Ring 17-19 • D-01458 Ottendorf - Okrilla
Tel.: (+49) 035205/ 469 10 • Fax: (+49) 035205/ 469 19
e-mail: office@medtrust.de
www.medtrust.de • www.wellion.eu/de

ÖSTERREICH:
MED TRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbepark 10 • A-7221 Marz
Tel.: (+43)02626/64190 • Fax: DW 77
e-mail: office@medtrust.at
www.medtrust.at • www.wellion.at