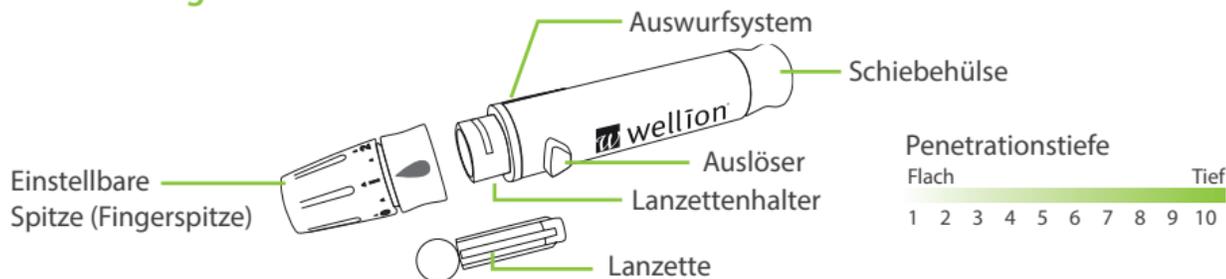
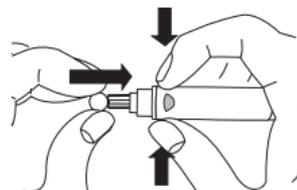


Vorbereitung der Stechhilfe



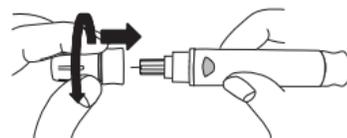
1. Schritt:

Schrauben Sie die verstellbare Kappe von der Stechhilfe ab und führen Sie die Lanzette ein, indem Sie sie bis zum Anschlag fest nach unten drücken.



2. Schritt:

Drehen Sie die Schutzkappe von der Lanzette ab. Schrauben Sie die verstellbare Abdeckkappe wieder im Uhrzeigersinn auf die Stechhilfe auf.

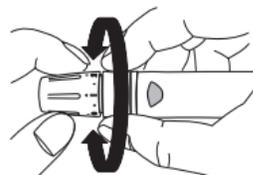


⚠ HINWEIS:

- Verwenden Sie für Messungen an der Fingerspitze die verstellbare Kappe.

3. Schritt:

Passen Sie die Stechtiefe an der verstellbaren Kappe an (1 ist am wenigsten tief, 10 am tiefsten).



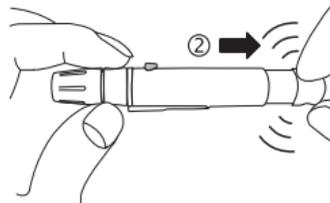
4. Schritt:

Halten Sie mit einer Hand die Stechhilfe fest und ziehen Sie die hintere Kappe mit der anderen Hand solange zurück, bis Sie als Einrastgeräusch ein Klicken hören und die Stechhilfe gespannt ist.



Der Auslöseknopf ist nun rot, so erkennen Sie jederzeit ob die Stechhilfe bereit ist zur Blutgewinnung.

Ist der Auslöseknopf nicht rot, ziehen Sie die hintere Kappe nochmals so weit nach hinten, bis der Auslöseknopf rot wird.



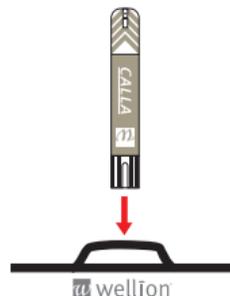
⚠ WICHTIG:

- Verwenden Sie jedes Mal eine neue, sterile Lanzette zum Messen, um Verunreinigungen zu vermeiden. Sollten Sie Alkoholtupfer zur Reinigung verwenden, warten Sie bis zum vollständigen Trocknen der Messstelle, bevor Sie die Blutprobe gewinnen.

Durchführung einer Blutzuckermessung

Schritt 1:

Entnehmen Sie einen Wellion Teststreifen aus der Teststreifendose und verschließen Sie die Dose sofort wieder. Führen Sie den Teststreifen in das Messgerät ein, um es einzuschalten.



⚠ WICHTIG:

- Überprüfen Sie das Ablaufdatum, das auf der Teststreifendose und der Verpackung aufgedruckt ist. Verwenden Sie keine abgelaufenen Teststreifen.
- Verwenden Sie jeden Teststreifen unmittelbar nach der Entnahme aus der Teststreifendose.
- Verwenden Sie keine feuchten oder beschädigten Teststreifen.
- Keinem direkten Sonnenlicht oder Hitze aussetzen. Bewahren Sie die Teststreifendose an einem trockenen, kühlen Ort auf.
- Vermerken Sie das Öffnungsdatum auf dem Etikett der Teststreifendose. Entsorgen Sie die Teststreifendose und übrige Teststreifen 6 Monate nach dem Öffnungsdatum.

2. Schritt - Messung an der Fingerbeere:

Pressen Sie die Stechhilfe an die Seite der Fingerspitze und drücken Sie den Auslöseknopf, um zu stechen.



⚠ TIPP:

- Massieren Sie leicht Ihre Hand und den Finger Richtung Einstichstelle, um einen Blutstropfen zu erhalten. Vermeiden Sie „Melken“ oder Quetschen rund um die Einstichstellen.
- Stechen Sie seitlich an der Fingerbeere, um Schmerzen zu vermeiden. Verwendung von verschiedenen Einstichstellen vermeidet die Bildung von Narben.

3. Schritt:

Tauchen Sie nun vorsichtig die Spitze des Teststreifens in einem leichten Winkel in den Blutstropfen. Der Teststreifen saugt wie ein Strohhalm den Blutstropfen ein. Halten Sie den Teststreifen solange in den Blutstropfen, bis ein Piepton zu hören ist, der anzeigt, dass genügend Blut für die Messung zur Verfügung steht.

